

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ООО "ВИТАРА"

Шулина Е.А.

20 г.



## Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений Урусинского района Республики Татарстан с 2020 г.

Сезон: Осень - зима

| №<br>реп                      | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Ккал          | Витамины (мг)  |             |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|                               |                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |               | В <sub>1</sub> | С           | А            | Е            | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |
| <b>I неделя (понедельник)</b> |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| <b>Завтрак*</b>               |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| 174                           | Каша молочная ячневая с маслом .  | 180/5           | 7,31                 | 10,98        | 39,20         | 286,00        | 0,12           | 0,96        | 54,80        | 0,00         | 162,04                    | 241,51        | 36,46         | 0,94         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                    | 35              | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04           | 0,00        | 0,00         | 0,36         | 9,20                      | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376                           | Чай с сахаром                     | 200             | 0,53                 | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27           | 0,00        | 0,00         | 13,60        | 22,13                     | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
| <b>Итого:</b>                 |                                   |                 | <b>10,08</b>         | <b>11,42</b> | <b>68,43</b>  | <b>417,96</b> | <b>0,43</b>    | <b>0,96</b> | <b>54,80</b> | <b>13,96</b> | <b>193,37</b>             | <b>295,64</b> | <b>48,59</b>  | <b>42,18</b> |
| <b>Обед**</b>                 |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| 62                            | Салат из моркови                  | 50              | 1,23                 | 0,09         | 11,48         | 81,70         | 0,06           | 3,36        | 0,00         | 0,00         | 25,76                     | 52,77         | 36,05         | 0,66         |
| 291                           | Плов из курицы                    | 150/30          | 12,71                | 7,85         | 26,80         | 229,00        | 0,08           | 4,52        | 14,60        | 0,00         | 34,76                     | 131,50        | 40,53         | 1,48         |
| ПР                            | Хлеб пшеничный                    | 25              | 1,98                 | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03           | 0,00        | 0,00         | 0,33         | 5,75                      | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 349                           | Компот из сухофруктов             | 200             | 1,16                 | 0,30         | 47,26         | 196,38        | 0,02           | 0,80        | 0,00         | 0,20         | 5,84                      | 46,00         | 33,00         | 0,96         |
| ПР                            | Печенье                           | 10              | 0,85                 | 1,13         | 6,97          | 41,45         | 0,02           | 0,00        | 13,00        | 0,26         | 8,20                      | 17,40         | 3,00          | 0,20         |
| <b>Итого:</b>                 |                                   |                 | <b>17,93</b>         | <b>9,62</b>  | <b>104,59</b> | <b>606,98</b> | <b>0,21</b>    | <b>8,68</b> | <b>27,60</b> | <b>0,79</b>  | <b>80,31</b>              | <b>269,42</b> | <b>120,83</b> | <b>3,58</b>  |
| <b>Бюджет***</b>              |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| 174                           | Каша молочная ячневая             | 80              | 3,25                 | 4,88         | 17,42         | 127,11        | 0,05           | 0,43        | 24,36        | 0,00         | 72,02                     | 107,34        | 16,20         | 0,42         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                    | 30              | 1,92                 | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03           | 0,00        | 0,00         | 0,31         | 7,89                      | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                     | 200             | 0,53                 | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27           | 0,00        | 0,00         | 13,60        | 22,13                     | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
| <b>Итого:</b>                 |                                   |                 | <b>5,70</b>          | <b>5,26</b>  | <b>43,83</b>  | <b>245,93</b> | <b>0,35</b>    | <b>0,43</b> | <b>24,36</b> | <b>13,91</b> | <b>102,04</b>             | <b>155,41</b> | <b>26,90</b>  | <b>41,48</b> |
| <b>I неделя (вторник)</b>     |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| <b>Завтрак*</b>               |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| 173                           | Каша молочная гречневая с маслом  | 180/5           | 6,00                 | 6,80         | 29,20         | 202,00        | 0,16           | 0,00        | 0,00         | 1,80         | 24,00                     | 144,00        | 98,00         | 3,20         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                    | 35              | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04           | 0,00        | 0,00         | 0,36         | 9,20                      | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 377                           | Чай с сахаром, с лимоном          | 200             | 0,53                 | 0,00         | 9,87          | 41,60         | 0,00           | 2,13        | 0,00         | 0,00         | 15,33                     | 23,20         | 12,27         | 2,13         |
| <b>Итого:</b>                 |                                   |                 | <b>8,77</b>          | <b>7,24</b>  | <b>58,83</b>  | <b>335,56</b> | <b>0,20</b>    | <b>2,13</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,16</b>  | <b>48,53</b>              | <b>209,60</b> | <b>120,27</b> | <b>6,57</b>  |
| <b>Обед**</b>                 |                                   |                 |                      |              |               |               |                |             |              |              |                           |               |               |              |
| 45                            | Салат из свежей капусты           | 50              | 0,67                 | 3,04         | 4,26          | 47,06         | 0,01           | 12,22       | 0,00         | 1,16         | 21,50                     | 14,16         | 8,00          | 0,26         |
| 234                           | Котлеты рыбные                    | 50              | 14,71                | 4,81         | 10,31         | 143,41        | 0,10           | 0,48        | 13,34        | 0,69         | 59,26                     | 187,69        | 28,74         | 0,83         |
| 128                           | Картофельное пюре                 | 150             | 3,08                 | 2,33         | 19,13         | 109,73        | 1,16           | 3,75        | 33,15        | 0,15         | 38,25                     | 76,95         | 26,70         | 0,86         |

|                           |                                     |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                           | Хлеб пшеничный                      | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 356                       | Кисель                              | 200   | 0,24         | 0,12         | 35,76         | 145,08        | 0,00        | 80,00        | 0,00         | 0,18         | 8,20          | 6,42          | 0,96          | 0,28         |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>20,68</b> | <b>10,55</b> | <b>81,54</b>  | <b>503,73</b> | <b>1,30</b> | <b>96,45</b> | <b>46,49</b> | <b>2,51</b>  | <b>132,96</b> | <b>306,97</b> | <b>72,65</b>  | <b>2,51</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                    |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173                       | Каша молочная гречневая             | 80    | 2,67         | 3,02         | 12,98         | 89,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,80         | 10,67         | 64,00         | 43,56         | 1,42         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                      | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>5,12</b>  | <b>3,40</b>  | <b>39,39</b>  | <b>208,60</b> | <b>0,37</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,71</b> | <b>40,69</b>  | <b>112,07</b> | <b>54,26</b>  | <b>42,48</b> |
| <b>1 неделя (среда)</b>   |                                     |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                     |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная с маслом       | 180/5 | 6,02         | 4,05         | 33,37         | 194,01        | 0,04        | 0,36         | 32,70        | 0,10         | 132,64        | 109,74        | 17,06         | 0,26         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                      | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
| ПР                        | Печенье                             | 10    | 0,85         | 1,13         | 6,97          | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00          | 0,20         |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>9,64</b>  | <b>5,62</b>  | <b>69,57</b>  | <b>367,42</b> | <b>0,37</b> | <b>0,36</b>  | <b>45,70</b> | <b>14,32</b> | <b>172,17</b> | <b>181,27</b> | <b>32,19</b>  | <b>41,70</b> |
|                           | <b>Обед**</b>                       |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 96                        | Суп Рассольник Ленинградский на к/б | 250   | 2,20         | 5,20         | 15,58         | 117,90        | 0,15        | 14,30        | 0,00         | 2,43         | 16,55         | 34,95         | 28,00         | 1,03         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                      | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 349                       | Компот из сухофруктов               | 200   | 1,16         | 0,30         | 47,26         | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00         | 0,96         |
| ПР                        | Выпечка                             | 50    | 4,23         | 9,14         | 25,41         | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23         | 0,63         |
| ПР                        | Фруктовый десерт                    | 55    | 0,30         | 0,30         | 7,35          | 33,30         | 0,02        | 7,50         | 0,00         | 0,15         | 12,00         | 8,25          | 6,75          | 1,65         |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>9,87</b>  | <b>15,19</b> | <b>107,68</b> | <b>606,85</b> | <b>0,25</b> | <b>22,65</b> | <b>71,18</b> | <b>3,53</b>  | <b>66,87</b>  | <b>120,84</b> | <b>133,23</b> | <b>4,55</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                    |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная                | 80    | 2,68         | 1,80         | 14,83         | 86,23         | 0,02        | 0,16         | 14,53        | 0,04         | 58,95         | 48,77         | 7,58          | 0,12         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                      | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94         | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>5,13</b>  | <b>2,18</b>  | <b>41,24</b>  | <b>205,05</b> | <b>0,32</b> | <b>0,16</b>  | <b>14,53</b> | <b>13,95</b> | <b>88,97</b>  | <b>96,84</b>  | <b>18,28</b>  | <b>41,18</b> |
| <b>1 неделя (четверг)</b> |                                     |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                     |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173                       | Каша пшеничная молочная с маслом    | 180/5 | 5,60         | 6,80         | 33,60         | 218,00        | 0,16        | 0,00         | 0,00         | 1,60         | 28,00         | 112,00        | 42,00         | 1,40         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                      | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 377                       | Чай с сахаром, с лимоном            | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,87          | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27         | 2,13         |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>8,37</b>  | <b>7,24</b>  | <b>63,23</b>  | <b>351,56</b> | <b>0,20</b> | <b>2,13</b>  | <b>0,00</b>  | <b>1,96</b>  | <b>52,53</b>  | <b>177,60</b> | <b>64,27</b>  | <b>4,77</b>  |
|                           | <b>Обед**</b>                       |       |              |              |               |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 113                       | Суп-лапша домашняя на к/б           | 250   | 3,57         | 3,39         | 18,84         | 120,15        | 0,05        | 1,31         | 0,00         | 0,39         | 41,40         | 243,90        | 18,90         | 0,66         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                      | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 376                       | Чай с сахаром                       | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
| ПР                        | Фруктовый десерт                    | 55    | 0,30         | 0,30         | 7,35          | 33,30         | 0,02        | 7,50         | 0,00         | 0,15         | 12,00         | 8,25          | 6,75          | 1,65         |
|                           | <b>Итого:</b>                       |       | <b>6,38</b>  | <b>3,94</b>  | <b>47,74</b>  | <b>251,90</b> | <b>0,37</b> | <b>8,81</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,47</b> | <b>81,28</b>  | <b>285,63</b> | <b>36,03</b>  | <b>42,59</b> |

|                               |                                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|-------------------------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|                               | <b>Бюджет***</b>                 |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                           | Каша пшеничная молочная          | 80     | 2,49         | 3,02         | 14,93        | 96,89         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,71         | 12,44         | 49,78         | 18,67        | 0,62         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>4,94</b>  | <b>3,40</b>  | <b>41,34</b> | <b>215,71</b> | <b>0,37</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,62</b> | <b>42,46</b>  | <b>97,85</b>  | <b>29,37</b> | <b>41,68</b> |
| <b>1 неделя (пятница)</b>     |                                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная рисовая с маслом   | 180/5  | 6,10         | 4,00         | 36,96        | 208,24        | 0,22        | 2,08         | 32,00        | 0,86         | 221,60        | 315,40        | 79,60        | 2,10         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| ПР                            | Печенье                          | 10     | 0,85         | 1,13         | 6,97         | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00         | 0,20         |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>9,72</b>  | <b>5,57</b>  | <b>73,16</b> | <b>381,65</b> | <b>0,55</b> | <b>2,08</b>  | <b>45,00</b> | <b>15,08</b> | <b>261,13</b> | <b>386,93</b> | <b>94,73</b> | <b>43,54</b> |
|                               | <b>Обед**</b>                    |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 52                            | Салат из свеклы отварной         | 50     | 0,65         | 2,58         | 6,06         | 50,06         | 0,01        | 4,28         | 0,00         | 1,16         | 17,20         | 18,07         | 9,45         | 0,80         |
| 289                           | Рагу овощное с курицей           | 150/30 | 12,56        | 11,72        | 15,20        | 217,00        | 0,07        | 11,33        | 14,60        | 0,00         | 108,20        | 36,80         | 38,70        | 1,92         |
| ПР                            | Хлеб пшеничный                   | 25     | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25         | 0,28         |
| 349                           | Компот из сухофруктов            | 200    | 1,16         | 0,30         | 47,26        | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00        | 0,96         |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>16,35</b> | <b>14,85</b> | <b>80,60</b> | <b>521,89</b> | <b>0,13</b> | <b>16,41</b> | <b>14,60</b> | <b>1,69</b>  | <b>136,99</b> | <b>122,62</b> | <b>89,40</b> | <b>3,96</b>  |
|                               | <b>Бюджет***</b>                 |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                           | Каша молочная рисовая            | 80     | 2,71         | 1,78         | 16,43        | 92,55         | 0,10        | 0,92         | 14,22        | 0,38         | 98,49         | 140,18        | 35,38        | 0,93         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>5,16</b>  | <b>2,15</b>  | <b>42,84</b> | <b>211,37</b> | <b>0,40</b> | <b>0,92</b>  | <b>14,22</b> | <b>14,29</b> | <b>128,50</b> | <b>188,25</b> | <b>46,08</b> | <b>42,00</b> |
| <b>1 неделя (суббота)</b>     |                                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                           | Каша молочная геркулес с маслом  | 180/5  | 5,49         | 3,60         | 33,26        | 187,42        | 0,20        | 1,87         | 28,80        | 0,78         | 199,44        | 283,86        | 71,64        | 1,89         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 377                           | Чай с сахаром, с лимоном         | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,87         | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27        | 2,13         |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>8,26</b>  | <b>4,04</b>  | <b>62,89</b> | <b>320,98</b> | <b>0,24</b> | <b>4,00</b>  | <b>28,80</b> | <b>1,14</b>  | <b>223,97</b> | <b>349,46</b> | <b>93,91</b> | <b>5,26</b>  |
|                               | <b>Бюджет***</b>                 |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                           | Каша молочная геркулес           | 80     | 2,44         | 1,60         | 14,78        | 83,30         | 0,09        | 0,83         | 12,80        | 0,35         | 88,64         | 126,16        | 31,84        | 0,84         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 30     | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57         | 1,06         |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                               | <b>Итого:</b>                    |        | <b>4,89</b>  | <b>1,98</b>  | <b>41,19</b> | <b>202,12</b> | <b>0,39</b> | <b>0,83</b>  | <b>12,80</b> | <b>14,26</b> | <b>118,66</b> | <b>174,23</b> | <b>42,54</b> | <b>41,90</b> |
| <b>2 неделя (понедельник)</b> |                                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                               | <b>Завтрак*</b>                  |        |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                           | Каша пшеничная молочная с маслом | 180/5  | 5,60         | 6,80         | 33,60        | 218,00        | 0,16        | 0,00         | 0,00         | 1,60         | 28,00         | 112,00        | 42,00        | 1,40         |
| ПР                            | Хлеб дарницкий                   | 35     | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200    | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |



|                           |  |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|---------------------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 351                       | Суп картофельный с гречневой крупой на к/б | 250   | 2,70         | 2,78         | 14,58        | 90,68         | 0,06        | 10,00        | 0,00         | 0,00         | 49,25         | 222,50        | 26,50         | 0,78         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                             | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 356                       | Кисель                                     | 200   | 0,24         | 0,12         | 35,76        | 145,08        | 0,00        | 80,00        | 0,00         | 0,18         | 8,20          | 6,42          | 0,96          | 0,28         |
| ПР                        | Выпечка                                    | 50    | 4,23         | 9,14         | 25,41        | 200,82        | 0,03        | 0,05         | 71,18        | 0,42         | 26,73         | 9,89          | 57,23         | 0,63         |
| ПР                        | Фруктовый десерт                           | 57    | 0,34         | 0,34         | 8,38         | 37,96         | 0,02        | 8,55         | 0,00         | 0,17         | 13,68         | 9,41          | 7,70          | 1,88         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>9,49</b>  | <b>12,63</b> | <b>96,21</b> | <b>532,99</b> | <b>0,14</b> | <b>98,60</b> | <b>71,18</b> | <b>1,10</b>  | <b>103,61</b> | <b>269,97</b> | <b>100,64</b> | <b>3,85</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                           |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 173                       | Каша молочная пшеничная                    | 80    | 2,49         | 3,02         | 14,93        | 96,89         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,71         | 12,44         | 49,78         | 18,67         | 0,62         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>4,94</b>  | <b>3,40</b>  | <b>41,34</b> | <b>215,71</b> | <b>0,38</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>14,62</b> | <b>42,46</b>  | <b>97,85</b>  | <b>29,37</b>  | <b>41,69</b> |
| <b>2 неделя (четверг)</b> |  |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                            |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная с маслом              | 180/5 | 6,02         | 4,05         | 33,37        | 194,01        | 0,04        | 0,36         | 32,70        | 0,10         | 132,64        | 109,74        | 17,06         | 0,26         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>8,79</b>  | <b>4,49</b>  | <b>62,60</b> | <b>325,97</b> | <b>0,35</b> | <b>0,36</b>  | <b>32,70</b> | <b>14,06</b> | <b>163,97</b> | <b>163,87</b> | <b>29,19</b>  | <b>41,50</b> |
|                           | <b>Обед**</b>                              |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 62                        | Салат из моркови                           | 50    | 0,43         | 2,61         | 3,94         | 40,95         | 0,25        | 3,48         | 0,00         | 1,25         | 10,60         | 16,99         | 12,00         | 0,66         |
| 202                       | Макаронные изделия отварные                | 150   | 5,10         | 7,50         | 28,50        | 201,90        | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 1,95         | 12,00         | 34,50         | 7,50          | 0,75         |
| 243                       | Колбасные изделия отварные                 | 50    | 4,70         | 7,50         | 0,40         | 87,90         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,30         | 9,60          | 49,30         | 5,30          | 0,60         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                             | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |
| 349                       | Компот из сухофруктов                      | 200   | 1,16         | 0,30         | 47,26        | 196,38        | 0,02        | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 5,84          | 46,00         | 33,00         | 0,96         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>13,37</b> | <b>18,16</b> | <b>92,18</b> | <b>585,58</b> | <b>0,36</b> | <b>4,28</b>  | <b>0,00</b>  | <b>4,03</b>  | <b>43,79</b>  | <b>168,54</b> | <b>66,05</b>  | <b>3,25</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                           |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 181                       | Каша молочная манная                       | 80    | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 30    | 1,92         | 0,38         | 16,94        | 78,82         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,31         | 7,89          | 36,34         | 8,57          | 1,06         |
| 376                       | Чай с сахаром                              | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13          | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>2,45</b>  | <b>0,38</b>  | <b>26,41</b> | <b>118,82</b> | <b>0,30</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>13,91</b> | <b>30,02</b>  | <b>48,07</b>  | <b>10,70</b>  | <b>41,06</b> |
| <b>2 неделя (пятница)</b> |  |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                            |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 174                       | Каша молочная рисовая с маслом             | 180/5 | 6,10         | 4,00         | 36,96        | 208,24        | 0,22        | 2,08         | 32,00        | 0,86         | 221,60        | 315,40        | 79,60         | 2,10         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                             | 35    | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00         | 1,24         |
| 377                       | Чай с сахаром, с лимоном                   | 200   | 0,53         | 0,00         | 9,87         | 41,60         | 0,00        | 2,13         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 23,20         | 12,27         | 2,13         |
| ПР                        | Печенье                                    | 10    | 0,85         | 1,13         | 6,97         | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00          | 0,20         |
|                           | <b>Итого:</b>                              |       | <b>9,72</b>  | <b>5,57</b>  | <b>73,56</b> | <b>383,25</b> | <b>0,28</b> | <b>4,21</b>  | <b>45,00</b> | <b>1,48</b>  | <b>254,33</b> | <b>398,40</b> | <b>104,87</b> | <b>5,67</b>  |
|                           | <b>Обед**</b>                              |       |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |              |
| 82                        | Борщ с картофелем и капустой на к/б        | 250   | 1,83         | 4,90         | 11,75        | 98,40         | 0,05        | 10,30        | 0,00         | 2,40         | 34,45         | 53,03         | 26,20         | 1,18         |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                             | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58,45         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 5,75          | 21,75         | 8,25          | 0,28         |

|                           |                                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|---------------------------|---------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 356                       | Кисель                          | 200   | 0,24        | 0,12        | 35,76        | 145,08        | 0,00        | 80,00        | 0,00         | 0,18         | 8,20          | 6,42          | 0,96         | 0,28         |
| ПР                        | Печенье                         | 10    | 0,85        | 1,13        | 6,97         | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00         | 0,20         |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>4,90</b> | <b>6,40</b> | <b>66,56</b> | <b>343,38</b> | <b>0,10</b> | <b>90,30</b> | <b>13,00</b> | <b>3,17</b>  | <b>56,60</b>  | <b>98,60</b>  | <b>38,41</b> | <b>1,94</b>  |
|                           | <b>Бюджет***</b>                |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 174                       | Каша молочная рисовая           | 80    | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 0,00         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 34    | 2,24        | 0,44        | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>2,77</b> | <b>0,44</b> | <b>29,23</b> | <b>131,96</b> | <b>0,31</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>13,96</b> | <b>31,33</b>  | <b>54,13</b>  | <b>12,13</b> | <b>41,24</b> |
| <b>2 неделя (суббота)</b> |                                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
|                           | <b>Завтрак*</b>                 |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                       | Каша молочная геркулес с маслом | 180/5 | 5,49        | 3,60        | 33,26        | 187,42        | 0,20        | 1,87         | 28,80        | 0,78         | 199,44        | 283,86        | 71,64        | 1,89         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 35    | 2,24        | 0,44        | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
| ПР                        | Печенье                         | 10    | 0,85        | 1,13        | 6,97         | 41,45         | 0,02        | 0,00         | 13,00        | 0,26         | 8,20          | 17,40         | 3,00         | 0,20         |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>9,11</b> | <b>5,17</b> | <b>69,46</b> | <b>360,83</b> | <b>0,53</b> | <b>1,87</b>  | <b>41,80</b> | <b>15,00</b> | <b>238,97</b> | <b>355,39</b> | <b>86,77</b> | <b>43,33</b> |
|                           | <b>Бюджет***</b>                |       |             |             |              |               |             |              |              |              |               |               |              |              |
| 173                       | Каша молочная геркулес          | 80    | 2,44        | 1,60        | 14,78        | 83,30         | 0,09        | 0,83         | 12,80        | 0,35         | 88,64         | 126,16        | 31,84        | 0,84         |
| ПР                        | Хлеб дарницкий                  | 35    | 2,24        | 0,44        | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36         | 9,20          | 42,40         | 10,00        | 1,24         |
| 376                       | Чай с сахаром                   | 200   | 0,53        | 0,00        | 9,47         | 40,00         | 0,27        | 0,00         | 0,00         | 13,60        | 22,13         | 11,73         | 2,13         | 40,00        |
|                           | <b>Итого:</b>                   |       | <b>5,21</b> | <b>2,04</b> | <b>44,01</b> | <b>215,26</b> | <b>0,40</b> | <b>0,83</b>  | <b>12,80</b> | <b>14,31</b> | <b>119,97</b> | <b>180,29</b> | <b>43,97</b> | <b>42,08</b> |

\* Средняя стоимость завтрака в день - 17,70 руб.

\*\* Средняя стоимость обеда в день - 25,00 руб.

**Итого: 42,70 руб.**

\*\*\* Средняя стоимость бюджета в день - 7,70 руб.